

Hi, Geography

嗨！地理



P2 有趣「地」哇家

【影片】印度「護墊俠」

【生活】舌尖上的巴西

【時事】人間地獄！斷水斷電的委內瑞拉

P8 「地」一手報你知



贈品禁止轉售



32105N/R/0000000

發行人：李枝昌 發行所：龍騰文化事業股份有限公司

地址：248新北市五股區五工六路30號

電話：(02)22982933 傳真：(02)22989766



守護印度女性下半生(身)的平民英雄，印度《護墊俠 Pad man》

賴致瑋

片名：Pad man

片長：140分鐘

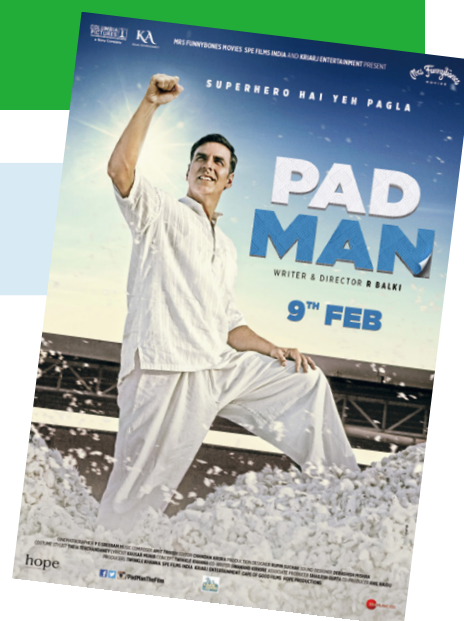
這次要介紹的是 2018 年在印度引發話題的電影：護墊俠（Pad man），這裡雖然翻譯為護墊，但實際上講的是印度廉價衛生棉製造機發明者的故事，是真人真事改編。

傳統的印度社會沒有使用衛生棉的習慣，即便到了二十一世紀的現在，在印度仍然有高達80%的女性沒有使用衛生棉。那她們是怎樣度過生理期的？有兩個方式：一、用一條乾淨的布包住下半身；二、睡在屋外，避免弄髒室內。

故事的主人翁是一名機械工廠的股東兼員工，也是一位非常愛惜老婆的人（以下簡稱愛妻男），某天他撞見老婆用來包住下半身的布其實已經非常的髒了，卻仍然繼續使用，他認為這會造成感染，於是跑去藥局買了衛生棉要給老婆用，沒想到，衛生棉在印度是相對昂貴的商品，一般人根本買不起，愛妻男還跟朋友借錢買來給老婆用，老婆當然很高興啊！但是，一看到價格嚇了一跳，說什麼都不肯用，最後只好拿去退款（但被藥局拒絕）。

於是，這位愛妻男決定：「我要自製便宜的衛生棉！」他從賣穆斯林白布的商店取得乾淨的布、從認識的朋友那裡拿到了棉花和膠水，自製了衛生棉給老婆用，沒想到隔天又看到那條髒布出現，一問之下才知道他做的第一片衛生棉外漏了，老婆的莎麗（印度傳統服飾）洗了一整夜才洗乾淨。

電影中我們看到印度人的宗教迷信，他們寧願把錢花在供養各大神明，卻不願意把錢



圖片來源：

<https://www.imdb.com/title/tt7218518/>

花在個人的衛生安全上。甚至，愛妻男的老婆還說：「只要我供養神明，神明就會保佑我不會得病。」展現出傳統社會觀念保守，現代醫療衛生知識缺乏的程度。

在印度，社會觀念仍然保守，不只買衛生棉要偷偷摸摸，連拿衛生棉送人都會讓對方臉上無光，整個社會風氣使然，讓女性不僅買不起衛生棉，也不敢談論衛生棉。愛妻男爲了實驗衛生棉，做了一堆實驗，但處處碰壁，老婆被接回娘家，他也被迫離開村莊。

其實製作衛生棉不能用一般的棉花，棉花的吸水力有限。愛妻男跑去大學教授家裡幫傭，才得知衛生棉所用的材料是特殊的纖維，而製作衛生棉的生產機具，是一套要價數百萬元的昂貴設備，愛妻男根本買不起。但他沒有放棄，他擁有機械方面的知識，透過他的分析與嘗試，終於自製完成一整套衛生棉生產設備。

接下來，愛妻男遇到了貴人，一位來村里開唱的美麗女歌手正好月經來，卻到處買不到衛生棉，碰巧路過的愛妻男口袋裡就有剛做好的衛生棉，於是提供給歌手。隔天，他得知他的衛生棉用起來很普通，他卻喜極而泣，因爲他知道他做的衛生棉終於成功了，與一般的衛生棉並無差異。在歌手的幫助下，愛妻男參加了國家發明展，一舉奪得總統獎，回村莊後，在歌手的幫助下展開了全新的商業模式，到各村莊販售衛生棉機器，當地的婦女也能透過生產衛生棉產品賣錢，沒有中間商的剝削，增加了婦女的就業機會。

由於幫助提升印度婦女良好衛生習慣、也提升了女性的就業與收入，愛妻男獲聯合國婦女地位委員會邀請，到紐約聯合國總部發表演說，轟動全世界。回國後，更獲印度總理頒發勳章，他不追求名利，他的衛生棉一片只賣2盧比，直到今天，他仍然在印度推廣廉價的衛生棉，他是阿魯納恰拉姆·穆魯根南特姆。

印度的窮人經濟發達，有些發明家專門把市面上的各種產品，設法做得更加便宜，更加平易近人，包括知名的塔塔車、不插電冰箱、不插電洗衣機等，都是高中地理課本裡常見的案例，但醫療衛生這方面，由於技術難度高，是開發中國家難以涉足的領域。

也因此，愛妻男的表現才真的讓人讚賞。他著手解決保守社會中難以談論的問題，還順帶改善了印度男女性別不平等的現象，當這些印度女性擁有就業機會與固定收入，她們就可能遠離家暴、擁有更高的社會地位。

《Pad man》電影精采片段





舌尖上的巴西—— 無「肉」不歡，無「豆」不成飯

陳祈慧

「無『肉』不歡，無『豆』不成飯」可以說是對巴西飲食文化的最佳描述，今天就讓兩道巴西的經典佳餚——巴西烤肉（Churrasco）以及黑豆燉飯（Feijoada）來挑逗你的味蕾吧！

巴西烤肉是指在鐵串上串上各式肉類，但主要是以牛肉為主，加入鹽簡單調味後，用炭火燒烤的料理方式。這種料理方式其實是源自於巴西南部的高卓人（Gauchos），高卓人是南美洲草原上的牛仔，常會在篝火旁烘烤肉類宴客，因而形成了巴西烤肉這道佳餚¹。而在商業性畜牧業的發展下，



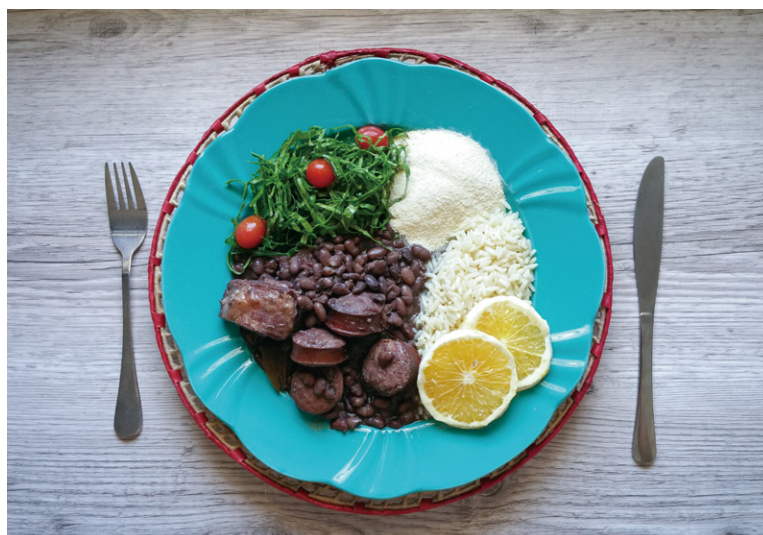
▲巴西烤肉。

照片來源：Shutterstock

更助長了巴西烤肉的食用風氣。根據美國農業部2018年的統計資料，巴西是世界第二大的牛肉生產國；出口量更高達世界第一，而消費量也僅次於美國與中國名列第三。據估算，每個巴西人平均一年會食用80公斤的肉類，其中又以牛肉最多，足可見巴西人對肉類的狂熱。烤肉搭配卡沙夏（Cachaça）²——一種巴西特有，酒精濃度約38%~48%，以甘蔗汁為原料釀造的蒸餾酒——可堪稱巴西人心目中的世紀絕配。

黑豆燉飯則是一道將黑豆與豬雜碎，像是豬腳、豬尾、豬內臟還有其他煙燻肉塊一起燉煮而成的料理，完整的吃法通常是搭配米飯，撒上樹薯粉（Farofa），佐切絲的甘藍菜及切片的柳橙³。巴西人熱愛黑豆燉飯，甚至還不成文的把週六定為「黑豆燉飯日」，親朋好友會固定在這天相約吃這道料理。關於黑豆燉飯的出現其實有個軼聞，相傳在葡萄牙殖

民時期，熱帶栽培業的農場主人爲了省錢，便將當地便宜的豆類與自己的家庭吃剩的肉類混雜在一起燉煮，然後作爲在農場工作的奴隸的配給餐，因此黑豆燉飯又被當地人叫做「奴隸飯」。這麼具有階級意識的料理是如何轉變並征服巴西人的舌頭的呢？傳說農場主見奴隸吃完「奴隸飯」後身強體壯，精神充沛，也開始吃起這道料理，黑豆燉飯便逐漸普及。



▲黑豆燉飯。

照片來源：Shutterstock

上面的說法雖然只是軼聞，但也在某方面反應了新大陸定居者的自身文化與當地自然環境互動的脈絡。肉類與蔬菜燉煮的烹調方式在歐洲行之有年；面對尚未完全馴化的新大陸自然環境，豆類這種生長所需肥料少、抗蟲能力又強的作物順理成章成爲當時那個時空背景下定居者的主要農作，所以這種將當地盛產的豆類與剩餘肉類燉煮成「既舊又新」的料理方式想必並非偶然。而「奴隸飯」之所以可以翻身成爲國民美食的關鍵則在於本身的高營養價值，豬雜碎含有豐富的膠原蛋白，而豆類則飽含植物蛋白⁴，所以在艱困的開墾年代，這道料理當然會吸引大眾並蔚爲流行。

註

- 1.高卓人的分布範圍不只在巴西，因此巴西烤肉這種料理方式也廣泛存在於南美洲的其他國家，如：阿根廷、烏拉圭等。
- 2.16世紀，葡萄牙人把甘蔗製糖業轉移至殖民地巴西，釀酒的技術也一併傳入，因此才有卡沙夏的出現。卡沙夏是巴西的國酒，巴西政府甚至明文規定，只有在巴西出產的甘蔗酒才能被取爲這個名字。
- 3.黑豆燉飯相當黏膩濃稠，搭配酸酸的柳橙片食用能幫助解膩，並消化這頓豐盛的餐點。
- 4.豆類的蛋白質含量極高，因此常被稱為「窮人的肉」。中南美洲許多地區仍把豆類當作主要糧食，食用量頗高，根據統計，巴西每人平均一年約食用13公斤的豆子。

參考資料

- The complete guide to Brazilian barbecue
<https://www.thisisinsider.com/guide-to-brazilian-barbecue-2016-8>
- Feijoada: Debunking the Myth of Brazil's Favourite Dish
<https://theculturetrip.com/south-america/brazil/articles/feijoada-debunking-the-myth-of-brazils-favourite-dish/>
- 舌尖上的巴西——大塊吃肉真男兒（上）
<https://solomo.xinmedia.com/travel/12158-brazilfood>



人間地獄！ 斷水斷電的委內瑞拉

李崇恩

就算是地獄，可能也比委內瑞拉的環境更快活！位處南美洲大陸的委內瑞拉，從當地時間2019年3月7日下午開始爆發全國性大停電，連帶使得自來水供應停擺，現任總統馬杜洛（Maduro）領導的政府表示，這起事件是由於極右派暴民攻擊「古里水力發電廠」（Represa de Guri）造成的後果，並且指責美國蓄意挑起「電力戰爭」，然而多數民眾卻認為這是政府逃避責任的藉口，國際媒體也對官方說法保持高度懷疑。缺乏水、電的環境除了造成人民在食衣住行等方面的不便之外，更對衛生、健康造成嚴峻的考驗，許多醫院因為缺電使得維生器材停止運轉，不得不拒收前來求診的民眾，至少有十多名腎臟病患因為延誤救治而死亡，每條看起來泥黃色的溝渠旁邊，也擠滿了絕望的市民前來取水，用來沖洗家戶排泄物，整個國家陷入一片混亂，情況愈來愈危急。

事實上，委內瑞拉曾經是中南美洲最富庶的國家，2014年人均GDP達1.57萬美元（同年臺灣人均GDP為2.27萬美元），且身為石油輸出國家組織（OPEC）會員國，光靠販售石油就替委內瑞拉賺進大把大把的鈔票，而且根據勘查結果顯示，其原油儲藏量甚至多於沙烏地阿拉伯，經濟前景一片看好。然而，這一切在已故強人總統查維茲（Chávez）就任之後發生顛覆性的變化，他在1999年甫掌權不久就捨棄自由經濟改行社會主義，政府開始倚靠販賣石油得來的外匯，以「散財濟貧」的方式補助國民各式各樣的需求，然而卻未積極扶植其他產業以增加政府稅收，反倒招致國家陷入脆弱且不堪一擊的經濟結構之中。上述政策所埋下的引信終於在2013年左右爆發開來，隨著國際原油價格從每桶100美元腰斬至不到50美元，國家收入急速下降，現任總統馬杜洛選擇以不斷印鈔票來填補財務黑洞，反而導致惡性通貨膨脹，官方貨幣「玻利瓦」的幣值大貶，人民努力許久的積蓄突然像廢紙一樣什麼東西都買不了，全國上下民不聊生，即便政府緊急宣布發行新的貨幣，將舊玻利瓦上的數字直接劃掉五個「0」，仍無法解除經濟學者的擔憂，人民紛紛湧向黑市將玻利瓦兌換為美金，嚴峻的經濟問題看來沒辦法在一時半刻之間獲得舒緩。



▲委內瑞拉「臨時總統」瓜伊多。

照片來源：Shutterstock

在這樣的人間地獄中，人民無不高呼總統馬杜洛請辭負責，然而他卻反其道而行，宣布競選以延續下一個六年的任期，同時對其他反對黨重要領導人實施軟禁或褫奪公權，以排除有力強敵的競爭，最後在46%的低投票率下成功連任，並且於2019年1月10日宣誓就職，包括美國、歐盟、巴西在內的多國拒絕承認本次選舉結果，同樣位於南美洲的巴拉圭更宣布與委內瑞拉斷交，後來國會議長瓜伊多（Guaidó）宣誓就任臨時總統，形成兩個總統互相奪權的現象，與此同時平民百姓仍然沒有得到救贖，委內瑞拉亂局也還沒有結束的跡象。從這起事件我們可以清楚地看到，中南美洲章節中所提到的「單一經濟結構問題」會引發怎樣的財務、政治與民生失序，三百年殖民歷史所遺留下來的後遺症，至今還在中南美洲的大地上發酵著。

參考資料

- 委內瑞拉的「電力戰爭」？首都全黑，全國7成地區大停電
https://global.udn.com/global_vision/story/8662/3684968
- 委內瑞拉停水缺電 害10多洗腎者死亡
<https://news.cts.com.tw/cts/international/201903/201903131954583.html>
- 窮得只剩下石油》委內瑞拉擁有一手好牌，為何經濟輸得一敗塗地？又為何換不了總統？
<https://www.storm.mg/article/439606>
- 中華民國統計資訊網
<https://www.stat.gov.tw/mp.asp?mp=4>



立即掃碼獲得最新時事

時事補充包

龍騰高職地理時事hen新鮮！

👍 每月準時出刊！完整【教學 PPT、學習單、教學指引】配套一次滿足！



1 穿著阿巴雅，到底是誰的規定

神職人員：沙烏地阿拉伯最高宗教機構某神職人員，公開表示在伊斯蘭世界裡，有超過 90% 以上的地方女性不需要穿阿巴雅長袍，所以我們**不應該強迫**人們必須這麼穿。

年輕王儲：
法律不應該規定
女性一定要穿阿



邀女性一起吃早餐 萬萬不可



點選圖片播放報導

2 地理怎麼看

解開神秘面紗的秘密

阿巴雅與面紗

氣候
地區分布
經濟發展

單元十

開放女權與經濟發展的關聯？

①女性開車

→帶動汽車相關產業成長：汽車銷售量提升、修車行業成長等。

→增加家庭生產力：原本沒有行動自由的女性可幫忙分擔接送等家務。

②工作女性化，提升女性就業率

→取代沙國2/3勞動人口中的外籍勞工。



男女平權路漫漫教學指引

News Teach—教學建議	
搭配單元	地理課第18章——西亞
教學資源	
教學流程	建議細節
1. 引起動機	播放「一起吃早餐事件」影片
2. 簡介事件	介紹「一起吃早餐事件」的發生過程與原因以及事件後續發展
3. 了解沙國的女性爭議	說明阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係
4. 了解沙國女性發展歷程	認識沙國女性發展歷史及未來展望
5. 地理怎麼看	以「阿巴雅與面紗」為核心出發，探討氣候、宗教、文化與經濟發展之間的關係
6. 時空訓練——關於阿巴雅文化的專業與同理	請學生討論阿巴雅文化的正面與負面影響

【男女平權路漫漫】學習單

花邊什麼事

沙烏地阿拉伯女權爭議層出不窮，雖然近年來因為《沙國維新2030》政策，逐漸開放女性權利，如女性可參加地方選舉、女性駕駛合法化、工作女性化等，期望帶動沙國經濟成長。

然而，女權發展仍面臨許多阻力，如宗教保守主義、阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係等，使得女性權利發展仍面臨許多挑戰。

下列為阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係，請根據內容回答問題。

(A) 宗教保守主義 (B) 阿巴雅事件 (C) 阿巴雅在沙國象徵的權力關係 (D) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係

(E) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係 (F) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係

(G) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係 (H) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係

(I) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係 (J) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係

(K) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係 (L) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係

(M) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係 (N) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係

(O) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係 (P) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係

(Q) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係 (R) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係

(S) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係 (T) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係

(U) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係 (V) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係

(W) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係 (X) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係

(Y) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係 (Z) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係

(AA) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係 (AB) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係

(AC) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係 (AD) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係

(AE) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係 (AF) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係

(AG) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係 (AH) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係

(AI) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係 (AJ) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係

(AK) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係 (AL) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係

(AM) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係 (AN) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係

(AO) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係 (AP) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係

(AQ) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係 (AR) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係

(AS) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係 (AT) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係

(AU) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係 (AV) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係

(AW) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係 (AX) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係

(AY) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係 (AZ) 阿巴雅事件與阿巴雅在沙國象徵的權力關係

扣合地理概念，議題式探討，增強學生素養學習能力！

每月提供最優質時事補充！加入【龍騰高職社會新鮮事】獲得最新時事資訊！

f 龍騰高職社會新鮮事

