



# 科學探究 MIT 第 4 期 生物科 學習單

班級：\_\_\_\_\_ 座號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

## 影響人體心跳週期的因子 實驗記錄

### 一、目的與方法

利用計時器，透過計算手腕脈搏(每 10 秒鐘計算一次)，測量人體心跳率的變化情形。  
由此方法比較下述因子對人體心跳率的影響。

### 二、實驗與紀錄

心跳率(次/10 秒)

時間	0-10 秒	11-20 秒	21-30 秒	31-40 秒	41-50 秒	51-60 秒	61-70 秒	受試者
	正常		因子作用		正常			
吸氣後憋氣								
臉部覆蓋 乾的紙								
臉部覆蓋 濕的紙								
脖子覆蓋 濕的紙								
腳部高舉 (或蹲下)								
上身挺起 (或站起)								